

Grundsätzliches zu „Psychotherapie“ / Hypnotherapie oder HypnoCoaching

Es bedeutet die Behandlung seelisch *bedingter* Symptome mit seelischen Mitteln. Der Begriff wurde für die wissenschaftlich anerkannte Form dieser Behandlung im 19. Jhd. geprägt von dem Chefarzt Prof. Bernheim in Nancy, seinerseits sowohl Mediziner als auch Hypnotherapeut.

Die methodische Grundlage der Arbeit ist die systemische Therapie und die Hypnotherapie, inklusive einzelner Zusatz- und Spezialausbildungen.

Die angebotenen Therapieformen besitzen die wissenschaftlichen Anerkennungen. Welche Form zum Einsatz kommt, wird für die individuelle Situation einzeln entschieden.

Das Prozedere

Die Ziele der Arbeit entwickelt jeder selbst in Absprache mit hypnosearbeit. Ebenso wie die Überprüfung und Einschätzung, ob die anvisierten Ziele sinnvoll, realistisch und möglich sind. Hierbei steht die Erfahrung und Fachkompetenz von hypnosearbeit zur Verfügung. Zugleich wird abgeklärt, ob der Entscheidung für die eine oder andere Bearbeitungsmethode medizinische oder andere Gründe dagegen sprechen oder nicht.

Menschliche Entwicklung ist kein rational planbarer Prozess, sondern folgt auch eigenen Gesetzen. Ihre unbewussten Kraftquellen wirken ebenso mit wie unbewusste Blockaden. Hypnosearbeit unterstützt dabei mit aller zur Verfügung stehenden Kompetenz.

Wie ist der organisatorische Ablauf?

Nach erster Kontaktaufnahme und Angabe Ihrer Daten und eventuell telefonisch erfolgter Klärung erster Modalitäten bekommen Sie ein Schreiben, welches

1. Inhalt und Arbeitsweise von hypnosearbeit darlegt
2. die (bereits besprochenen) Modalitäten dazu darstellt
3. einen Terminvorschlag beinhaltet

Neue Interessenten bekommen nach Terminbestätigung einen Fragebogen zugeschickt, der sie optimal auf die bevorstehende Arbeit vorbereitet. Mit Eingang des rückgesendeten und ausgefüllten Fragebogens gilt der Termin als fest gebucht.

Manchmal landen die per E-Mail übersandten Angaben versehentlich im Spamordner. Falls innerhalb von einer Woche keine Antwort von hypnosearbeit kommt, nehmen Sie bitte telefonisch mit der Praxis Kontakt auf.