

# Herzlich Willkommen zur



---

Zunächst ein kleiner Überblick über das, was Sie erwartet. Starten wir mit

## Grundsätzliches zu Hypnotherapie

Psychotherapie als Arbeitsbegriff bedeutet die Behandlung seelisch bedingter Symptome mit seelischen Mitteln. Das Wort selbst wurde für die wissenschaftlich anerkannte Form dieser Behandlung im 19. Jhdt. geprägt von einem Chefarzt namens Prof. Bernheim in Nancy, seinerseits sowohl Mediziner als auch Hypnotherapeut.

Die methodische Grundlage der Arbeit ist die systemische Therapie und die Hypnotherapie, inklusive einzelner Zusatz- und Spezialausbildungen.  
Alle meine angebotenen Therapieformen besitzen die wissenschaftlichen Anerkennungen.

Welche Form zum Einsatz kommt, wird für die individuelle Situation einzeln entschieden. Auch ist nicht immer eine Arbeitsform alleine ausschlaggebend, sondern eine Kombination von mehreren Formen und Methoden ist erfolgsversprechender.

## Das Prozedere

Die Ziele der Arbeit entwickelt jeder selbst in Absprache mit hypnosearbeit. Ebenso die Prüfung und Einschätzung, ob die anvisierten Ziele sinnvoll, realistisch und möglich sind. Das mag für Sie jetzt komisch klingen, denn natürlich kommen Sie, um etwas erreichen, *weil* Sie es bereits als sinnvoll und hilfreich empfinden. Doch wie bei jeder Zusammenarbeit müssen wir uns nicht nur absprechen, wohin wir unterwegs sind, sondern auch wie wir das tun. Sie müssen wissen, was Sie realistisch erwarten können, wie die Methoden funktionieren und wie wir mit bestimmten Dingen, die damit einhergehen, umgehen. Auch müssen wir uns besprechen, was jeder von uns dazu beiträgt, damit es in die Richtung geht, die Sie sich wünschen. Sie müssen also wissen, was ich in meiner Arbeit für Sie tun kann, gleichzeitig jedoch auch das, was Sie einbringen müssen, damit Ihre Erfolgswahrscheinlichkeit steigt. Hierbei steht die Erfahrung und Fachkompetenz von hypnosearbeit zur Verfügung.

Zugleich wird abgeklärt, ob der Entscheidung für die eine oder andere Bearbeitungsmethode

medizinische oder andere Gründe dagegen sprechen oder nicht.

### **Die Arbeit am Thema**

Menschliche Entwicklung ist kein rational planbarer Prozess, sondern folgt auch eigenen Gesetzen. Ihre unbewussten Kraftquellen wirken ebenso mit wie unbewusste Blockaden. Hypnosearbeit unterstützt dabei mit aller zur Verfügung stehenden Kompetenz. Sie führt Sie dabei durch einen Prozess, der Sie unterstützt, Ihr Ziel zu erreichen.

Nach erster Kontaktaufnahme und Angabe Ihrer Daten erfolgt die Klärung erster Modalitäten (zeitlicher Rahmen, Investition, grundlegende fachliche Rahmenbedingungen, Terminmöglichkeit) entweder schriftlich oder telefonisch und die verbindliche Zusage zum Termin Ihrerseits. Sie brauchen keine besondere Vorbereitung. Zu empfehlen ist bequeme Kleidung und bitte kein „schweres“ Essen vorher. Genaueres bekommen Sie in Ihrem Telefonat / Antwortschreiben.

Manchmal landen die per E-Mail übersandten Angaben versehentlich im Spamordner. Falls innerhalb von einer Woche keine Antwort von hypnosearbeit kommt, nehmen Sie bitte telefonisch mit der Praxis Kontakt auf.

München, 28. Juli 2013

Hypnosearbeit.de